

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н. Киселёв

«10» января 2022 г.



**Примерное диетическое 2-х недельное меню горячего питания  
для обучающихся 5-11 классов МБОУ СОШ с. Пензенское  
МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области  
на осенний, зимний и весенний периоды**

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон :осенний, зимний,весенний.  
 Возрастная категория: с 5 по 11 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер- гетическая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	<b>Завтрак</b>									
№495сб.2004г.	Каша манная. молочная	200/10/10	3	0,4	32	146	11,49	138,3	92,5	3,11
№466 сб.2004г.	Биточки паровые	100	15,9	18	16	261	18,12	149,4	30,12	1,54
таб.24 сб.1994г.	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,06	4,45	0,7	60	9,91	30,4	10,19	0,34
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,685 сб.2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			22,32	23,25	92,84	618,5	53,97	361,14	150,41	6,29
	<b>Обед</b>									
№101 сб.2004	Суп картоф.с рисом	250	6,2	5,6	22,3	167	35,08	87,52	32,24	1,62
№ 500 сб.2004г.	Котлета руб.из птицы паров	100	16,1	15,1	15,1	262	22,9	173	24,9	1,82
№520 сб.2004г.	Картофельное пюре	150	3,75	6,15	38,55	228	17,46	43,88	15,29	0,41
таб.24 сб.1994г.	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
Сб.2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,686 сб.2004	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	8,05	9,78	5,24	0,9
			31,12	31,94	124,4	915,7	117,79	392,48	101,77	6,56

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон :осенний, зимний,весенний.  
 Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
№ 489 сб.2004г. таб.24 сб.1994г. ТУ9115-001-12123 №684,685 сб.2004	<b>Завтрак</b>									
	Рагу из птицы	80/125	12,3	11,48	27,65	259	493,7	63,13	16,46	9,6
	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			16,61	16,33	65,82	470,5	528,65	124,67	41,56	11,25
№110 сб. 2004г. №487 сб.2004г. №202 сб.2017 таб.24 сб.1994г. ТУ9115-001-12123 Сб.2017г. №684,685 сб.2004 №767 сб.2004г.	<b>Обед</b>									
	Борщ с капустой кар. смет.	250/10	2	5,2	13,1	106	42,89	55,5	17,8	0,96
	Птица отварная	100/5	15,7	8,9	0,4	182,5	15,63	137,7	15,46	1,18
	Макароны отварные	150	3,15	8,25	21,75	189	37,07	51,58	18,4	0,75
	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,95	1,45	3,85	7	20,5	18,5	7,5	0,35
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
	Булка ванильная	50	2,35	4,25	29,1	171,5				
			28,17	28,69	112,6	852,7	135,14	331,32	80,16	5,56

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон :осенний, зимний,весенний.  
 Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер. ческая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
	<b>Завтрак</b>									
№495сб.2004г.	Каша рис. молочная	200/10/10	5,2	3,4	30,8	184	11,49	138,3	92,5	3,11
№223 сб 2017	Запеканка из творога с см	130/30	13,4	15	33,7	237	37,58	93,3	21,37	0,83
№693 сб.2004г.	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	133,3	111,11	25,56	2
			23,5	23,4	97	611	182,37	342,71	139,43	5,94
	<b>Обед</b>									
№140 сб.2004г.	Суп картоф. с вермишел..	250	2,9	2,5	21	120	19,72	67,35	27	0,99
№471 СБ 2004Г	Рыба отварная	100/5	11,43	2,51	2,61	80	18,74	142,53,	19,59	0,63
№518 сб.2004г.	Картофель отварной	200	3,84	7,55	26,64	200	26	106,7	38,71	1,57
таб.24 сб.1994г.	Овощи св,,,солен., кон.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
Сб.2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№ 639,631 сб 2004	Компот из фруктов	200	0,6	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			23,54	28,63	110	701,6	122,16	275,75	126,4	65,3

**День:** четверг  
**Неделя:** первая  
**Сезон :**осенний, зимний,весенний.  
**Возрастная категория:** с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер. ческая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	<b>Завтрак</b>									
№ 97 сб.2004 г.	Сыр / порциями /	20	5,33	5,33	5,47	72	150	81	7,5	0,165
№463 сб.2004г.	Тефтели ( паровые)	100/50	13,8	16,4	13,1	257	49,63	131,2	44,87	1,51
№304 сб 2017	Каша пшеничная	150	3,25	7,8	30,94	211,9	17,46	43,88	15,29	0,41
таб.24 сб.1994г.	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,05	4,45	3,4	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,685 сб.2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			25,79	34,38	87,23	752,4	217,09	256,08	67,66	2,085
	<b>Обед</b>									
№110 сб 2004г	Суп картофель с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	35,5	87,52	32,24	1,62
№ 498 сб.2004г.	Биточки паровые(филе)	100	16,1	15,1	15,1	262	22,9	173	24,9	1,82
№304 сб 2017	Рис отварной	200	3,66	5,38	36,65	209,7	1,36	60,96	16,33	0,53
таб.24 сб.1994г.	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,95	0,75	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
Сб.2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,685 сб.2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			30,93	27,47	122,3	895,4	99,31	408,02	101,97	6,64

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон :осенний, зимний,весенний.  
 Возрастная категория: с 5 по 11класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер. ческая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	<b>Завтрак</b>									
№1 сб.2004г.	Бутерброд с маслом	10/20/00	1,1	9	6,8	115	6,76	21,16	7,2	0,45
№302 сб.2004г.	Каша молочная геркулес	200/10/10	5,6	10,4	26,4	230	11,49	138,3	92,5	3,11
№358 сб.2004г.	Сырники из творога	75/20/10	11,4	9,3	14,18	188,3	99,05	128,35	14,36	0,4
№684,685 сб.2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
Таб. 24 сб.1994г.	Фрукты свеж.	150	4,9	0	40,4	96				
			23,2	25,7	102,8	687,3	122,55	296,05	118,46	4,82
	<b>Обед</b>									
№110 сб. 2004г.	Борщ с капустой кар с см	250/10	2	5,2	13,1	106	42,89	55,5	17,8	0,96
№241 сб2017г	Мясо отварн с бел соуом	100	13,68	16,64	2,3	232,5	19,1	143,42	20,75	2,2
№171 сб2017	Каша гречневая	150	4,5	8,78	22,35	180	11,49	138,3	92,5	3,11
таб.24 сб.1994г.	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,95	0,45	9,45	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
сб.2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№ 639,631 сб 2004	Компот из фруктов	200	0,6	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			25,55	31,89	101,5	820,1	131,18	438,92	172,15	68,38

День: суббота  
 Неделя: первая  
 Сезон :осенний, зимний,весенний.  
 Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	<b>Завтрак</b>									
№466сб.2004г.	Биточки паровые	100	15,9	14,4	16	261	18,12	149,4	30,12	1,54
№ 520 сб.2004г.	Пюре картофельное	150	3,15	8,25	21,75	189	37,07	51,58	18,4	0,75
таб.24 сб.1994г.	Овощи св., сол., консер.	60	0,95	0,05	8,85	60	4,6	8,4	2,8	0,12
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,685 сб.2004г.	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			22,3	23,1	80,92	661,5	74,24	252,42	68,92	3,71
	<b>Обед</b>									
№110 сб.2004г.	Суп - лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	19,72	67,35	27	0,99
№ 381 сб.2004г.	Птица тушеная в сметан.	50/50	15,3	12	0,2	171	31,33	83	12,67	7,33
№511 сб.2004г.	Рис отварной	150	3,25	7,8	30,94	211,9	17,46	43,88	15,29	0,41
таб.24 сб.1994г.	Овощи св., сол., консер.	60	0,4	0,05	1,3	7	4,6	8,4	2,8	0,12
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
Сб.2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
	Сок фруктовый	200	1,33	0	28,3	84	5,25	8,24	4,4	0,86
			26,9	26,29	104,1	732,6	92,16	270,67	78,76	11,17

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Завтрак										
№97 сб. 2004г.	Сыр/порциями/	15	3,8	3,8	4,85	60	264	150	10,5	0,3
№498 сб. 2004г.	Сосиски отварные	100	10,3	17,2	0,2	202	16,3	160,4	20,3	0,9
№ 508 сб.2004г.	Каша гречневая	150	4,5	8,78	22,35	180	11,49	138,3	92,5	3,11
табл сб.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,686 сб.200	Чай с лимоном	200/7	0,30	0	15,2	60	8,05	9,78	5,24	0,9
			23,01	34,63	65,77	655,52	65,54	361,78	138,74	5,70
Обед										
№110 сб.2004г.	Суп карт. с горохом	250	3,6	3,1	26,3	150	19,72	67,35	27	0,99
№466 сб. 2004г.	Биточки паровые	100	15,9	14,4	16	261	18	151	28	1,6
№516 сб.2004г.	Макароны отварные	150	4,5	6,15	19,2	178,5	27	128	31	2,2
табл сб.1994г.	Овощи св., солен., консерв.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
сб.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,685 сб.200	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			28,97	28,74	109,77	846,22	104,27	432,89	114,5	7,46



День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак									
№489 сб.2004г.	Рагу из птицы	80/125	12,3	11,48	19,9	237,8	493,7	63,13	16,46	9,6
табл сб.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	50	0,95	4,45	3,85	70	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,685 сб.2004г.	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	5,25	8,24	4,4	0,86
			16,61	16,33	58,07	461,32	34,95	61,54	25,1	1,65
	Обед									
№124 сб.2004г.	Щи из св.капусты с картоф.	250	2,5	6,5	16,4	88	34,31	44,4	17,8	0,96
№463 сб.2004г.	Тефтели /паровые/	100/50	13,8	16,4	13,1	257	49,53	131,2	44,87	1,51
№520 сб.2004г.	Картофельное пюре	150	5,25	6,15	35,25	220,5	25,15	36,96	15,12	0,61
табл сб.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	0,4	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
сб.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,685 сб.2004г.	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			26,52	29,1	113,02	822,22	148,54	299,1	106,29	5,75

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак									
№302 с6. 2004г.	Каша молочная «Геркулес»	200/10/10	5,6	10,4	26,4	230	129,7	138	29,44	0,42
№223 с6.2017г.	Запеканка из творога со смет.	100/30	13,4	10,9	33,7	224	130	187	22	0,9
№684,686 с6.2006г.	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	133,3	111,11	25,56	2
			23,9	26,3	75,35	644	393	436,11	77	3,32
	Обед									
№103 с6.2017	Суп карт. с рисом	250	3	4,5	20,1	135	34,31	44,4	17,8	0,96
№494с6. 2004 г	Птица отварная	100	15,7	8,9	0,4	144	15,63	137,7	15,46	1,18
№511 с6.2004г.	Рис отварной	150	3,6	9	35,7	228	17,46	43,88	15,29	0,41
табл с6.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	0,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
с6.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№639,631 с6.2006г.	Компот из фруктов	200	0,52	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			27,59	27,67	111,31	808,62	125,1	327,68	89,65	64,66

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг- ческая цен-ть (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Завтрак										
№97 с6. 2004г.	Сыр/порциями/	15	3,8	3,8	4,85	60	264	150	10,5	0,3
№340 с6.2004г.	Омлет натуральный	100/5	10	16,7	1,9	199	68,7	150,5	10,7	1,76
табл с6.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,685 с6.200	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	5,25	8,24	4,4	0,86
№769 с6.2004г.	Булочка домашняя	50	3,95	4,25	29,05	171,5				
			26,76	34,6	91,47	774,02	367,65	362,04	46,3	3,71
Обед										
№103 с6.2017	Суп карт с макар./лапша/	250	6,2	5,6	22,3	167	35,5	87,52	32,24	1,62
№471 с6.2004г.	Фрикадельки из гов.туш.в соусе	100/50	15	14,2	14,14	169	21,18	47,99	110	1,1
№518 с6.2004г.	Картофель отварной	150	4,5	6,15	19,2	178,5	27	128	31	2,2
табл с6.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	50	0,95	3,45	3,85	70	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
с6.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,685 с6.200	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			27,95	29,74	105,8	747,5	131,28	359,83	206,98	8,49

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

Возрастная категория: с 5 по 11 класс										
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак									
№97 сб. 2004г.	Сыр/порциями/	15	3,8	3,8	4,85	60	24	36	10	0,42
№389 сб.2004г.	Котлеты рыбные паровые	100/5	13	8,8	15,2	196,25	37,9	21,3	116,68	0,74
табл сб.1994г.	Овощи свеж., сол., консерв.	60	0,4	0,05	0,8	7	11,5	12	7	0,3
№520 сб2004г.	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189	37,07	51,58	18,4	0,75
Ту9115-001-1212	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684 сб 2004г	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			23,51	21,3	61,92	603,77	124,92	163,92	169,68	3,51
	Обед									
№124 сб.2004г.	Щи из св.капусты с картоф.	250	2,5	6,5	16,4	88	34,31	44,4	17,8	0,96
№466 сб. 2004г.	Биточки паровые	100	15,9	14,4	16	299,5	18	151	28	1,6
№ 508 сб.2004г.	Каша пшеничная	150	3	7,65	23,85	181,5	25	57	23	1
табл сб.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
Сб.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,685 сб.2004г	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			26,37	31,29	112,42	825,72	116,86	338,94	97,3	6,23

День: суббота

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак									
№489 сб.2004г.	Рагу из птицы	80/125	12,3	11,48	27,65	259	493,7	63,13	16,46	9,6
табл сб.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,686 сб.200	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	8,05	9,78	5,24	0,9
№ 767 сб.2004г.	Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	171,5				
			20,66	20,58	95,07	644,02	531,45	126,21	42,40	11,29
	Обед									
№110 сб.2004г.	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	19,72	67,35	27	0,99
№457 сб. 2004г.	Зразы рубл.из говяд./паров./	80/5	12,16	12,3	6,24	185	18	148	30	0,7
№ 508 сб.2004г.	Каша гречневая	150	4,5	8,78	22,35	180	11,49	138,3	92,5	3,11
табл сб.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
сб.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№639,631 сб.200	Компот из фруктов	200	0,52	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			28,45	32,15	90,65	786,62	106,91	455,35	190,6	66,91

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Киселёв Сергей Николаевич

Действителен с 03.02.2022 по 03.02.2023