

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С. И. Киселев, СОШ
с. Пензенское



**Меню
на 14 Января 2025г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углевод. г	
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	140/10	22,5	12,9	20	3,46	245,1
2	Батон масло	40/10	14,1	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
	Итого за завтрак	400	43,35	20,8	28,9	37,16	471
	Обед						
1	Свекольник	200	45,04	1,74	3,56	13,62	107,8
2	Макароны отварные	150	17,04	5,35	0,55	25,6	107,4
3	Печень по строгановски	80	38,08	18	13,8	4,3	203
4	Салат из свежих овощей	60	26,42	0,54	3,06	2,16	
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	750	148,63	29,69	21,65	88,3	655,2
	Всего:		191,98				

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 14 Января 2025г.**

5-11 кл ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	190/10	35,97	17,2	26,7	4,61	294,9
2	Батон масло	50/10	15,37	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
	0						
	Итого за завтрак	460	59	25,1	35,6	38,31	520,8
	Обед						
1	Свекольник	250	53,82	2,17	4,45	17,02	122
2	Макароны отварные	180	18,02	7,14	0,74	25,6	189,9
3	Печень по строгановски	100	41,75	18	13,8	4,3	213
4	Салат из свежих овощей	100	32,32	0,9	5,1	3,6	64
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	20,23	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	930	173,94	32,27	24,77	93,14	825,9
	Всего:		232,94				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С. И. Киселев
М.П.



**Меню
на 14 Января 2025г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	17,04	5,35	0,55	25,6	107,4
2	Печень по строгановски	80	38,08	18	13,8	4,3	203
3	Салат из свежих овощей	60	26,42	0,54	3,06	2,16	
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	550	103,59	27,95	18,09	74,68	547,4

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 14 Января 2025г.**

5-11 класс + Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	18,02	7,14	0,74	25,6	189,9
2	Печень по строгановски	100	41,75	18	13,8	4,3	213
3	Салат из свежих овощей	100	32,32	0,9	5,1	3,6	64
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	20,23	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	680	120,12	30,1	20,32	76,12	703,9

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова