

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.И. Киселев.
М.П.



**Меню
на 15 Января 2025г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная с маслом	140/10	28,6	4,02	6,6	53,6	235,7
2	Батон, сыр	40/10	13,63	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
4							
	Итого за завтрак	400	48,98	6,46	12,2	85,72	428,7
	Обед						
1	Щи из свежей капусты и картофеля	200	42,84	1,4	3,91	6,79	167,8
2	Гречка отварная с маслом	140/10	16,8	6,23	5,22	21,74	223
3	Котлета мясная	80	41,41	5,36	2,5	9,18	143
4	Салат из отварной свеклы	60	10,9	0,85	4,65	8,36	56
5	Кисель концентрированный	200	7,52	0	0	10,3	50
6	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	600	124,15	17,4	16,76	75,89	780,8
	Итого:		173,13				

Повар:  Н.В.Иванова

Утверждаю:
 Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
 О.И. Киселев
 М.П.



**Меню
 на 15 Января 2025г.**

5-11 кл. ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная с маслом	190/10	33,45	5,63	8,8	72,4	136,41
2	Батон, сыр	50/10	14,87	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
	0						
	Итого за завтрак	460	55,98	8,07	14,4	104,52	329,41
	Обед						
1	Щи из свежей капусты и картофеля	250	51,74	1,75	4,89	8,49	252,8
2	Гречка отварная с маслом	170/10	17,75	4,41	6,96	46,32	132,3
3	Котлета мясная	100	49,95	6,2	5,37	15,22	167
4	Салат из отварной свеклы	100	12,4	1,42	6,09	10,2	93,9
5	Кисель концентрированный	200	9,72	0	0	15,3	49,6
6	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	750	149,36	17,34	23,79	115,05	836,6
	Итого:		205,34				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев
М.П. Пензенское



**Меню
на 15 Января 2025г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Гречка отварная с маслом	140/10	16,8	6,23	5,22	21,74	223
2	Котлета мясная	80	41,41	5,36	2,5	9,18	143
3	Салат из отварной свеклы	60	10,9	0,85	4,65	8,36	56
4	Кисель концетрированный	200	7,52	0	0	10,3	50
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	650	81,31	16	12,85	69,1	613

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

МП



**Меню
на 15 Января 2025г.**

5-11 класс + Род. Плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Гречка отварная с маслом	170/10	17,75	4,41	6,96	46,32	132,3
2	Котлета мясная	100	49,95	6,2	5,37	15,22	167
3	Салат из отварной свеклы	100	12,4	1,42	6,09	10,2	93,9
4	Кисель концетрированный	200	9,72	0	0	15,3	49,6
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	830	97,62	15,59	18,9	106,56	583,8

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова