

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 16 Января 2025г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углевод. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша Дружба молочная с маслом	140/10	22,09	4,02	6,6	53,6	235,7
2	Батон масло	40/10	14,1	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
	Итого за завтрак	400	42,94	11,92	15,5	87,3	461,6
	Обед						
1	Суп рисовый с мясом Харчо	200	44,41	7,18	2,94	11,76	102
2	Пюре картофельное	140/10	39,7	3,06	4,8	12,45	137
3	Капуста тушеная с мясом	80	44,44	6,78	6,48	14,52	214
4	Салат из консервированных	60	18,28	0,52	3,07	1,57	35,88
5	Компот из сухофруктов	200	6	0,5	0	24	110
6	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	750	157,51	21,6	17,77	83,82	739,88
	Итого:		200,45				

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 16 Января 2025г.**

5-11 к/ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша Дружба молочная с маслом	190/10	27,84	5,63	8,8	72,4	136,41
2	Батон масло	50/10	15,37	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
	0						
	0						
	Итого за завтрак	460	50,87	13,53	17,7	106,1	362,31
	Обед						
1	Суп рисовый с мясом Харчо	250	52,52	1,75	4,89	8,49	253
2	Пюре картофельное	170/10	47,45	4,41	6,96	46,32	132
3	Капуста тушеная с мясом	100	50,46	4,2	4,37	10,22	167
4	Салат из консервированных	100	26,94	0,86	5,11	2,61	59,8
5	Компот из сухофруктов	200	8,53	0,5	0	24	110
6	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	930	193,7	15,28	21,81	111,16	862,8
	Итого:		244,57				

Повар:  Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев.



**Меню
на 16 Января 2025г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Пюре картофельное	140/10	39,7	3,06	4,8	12,45	137
2	Капуста тушеная с мясом	80	44,44	6,78	6,48	14,52	214
3	Салат из консервированных	60	18,28	0,52	3,07	1,57	35,88
4	Компот из сухофруктов	200	6	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	550	113,1	14,42	14,83	72,06	637,88

Повар: *Иванова*

Н.В.Иванова

Утверждаю:
 Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
 С.Н.Киселев
 М.П.



**Меню
 на 16 Января 2025г.**

5-11 класс + Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Пюре картофельное	170/10	47,45	4,41	6,96	46,32	132
2	Капуста тушеная с мясом	100	50,46	4,2	4,37	10,22	167
3	Салат из консервированных	100	26,94	0,86	5,11	2,61	59,8
4	Компот из сухофруктов	200	8,53	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	680	141,18	13,53	16,92	102,67	609,8

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова