Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
_____ С.Н.Киселев
М.П.

Меню
на 28 Декабря 2024г.

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углеводы. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная с маслом	140/10	27,54	4,02	6,6	53,6	236
2	Батон, сыр	40/10	13,63	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	**500**	**68,62**	**6,86**	**12,6**	**96,02**	**473**
	Обед						
1	Суп гороховый с мясом	200	36,89	9,38	5,87	12,3	134
2	Плов с курицей	230	48,14	8,5	13,86	18,9	285
3	Салат из морской капусты и моркови	40/20	12,21	1,56	1,86	2,88	60
4	Компот из сухофруктов	200	6	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	**750**	**107,92**	**23,5**	**22,07**	**77,6**	**730**
	Итого:		**176,54**				

Повар: _____ Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
_____ С.Н.Киселев.
М.П.

Меню
на 28 Декабря 2024г.

5-11 кл ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углеводы. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная с маслом	190/10	32,2	5,63	8,8	72,4	314
2	Батон, сыр	50/10	14,87	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	0						
	Итого за завтрак	**600**	**85,78**	**8,47**	**14,8**	**114,82**	**551**
	Обед						
1	Суп гороховый с мясом	250	48,03	11,7	7,32	17,8	177
2	Плов с курицей	280	53,44	17,8	18,5	33,5	320
3	Салат из морской капусты и моркови	70/30	14,38	1,61	2,08	9,02	87
4	Компот из сухофруктов	200	8,53	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	**930**	**132,18**	**35,17**	**28,38**	**103,84**	**835**
	Итого:		**217,96**				

Повар: Иванова Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

_____ С.Н.Киселев.

М.П.

Меню

на 28 Декабря 2024г.

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углеводы. г	
	ЗАВТРАК						
1	Плов с курицей	230	48,14	8,5	13,86	18,9	285
2	Салат из морской капусты и моркови	40/20	12,21	1,56	1,86	2,88	60
3	Компот из сухофруктов	200	6	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
5	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	**750**	**91,73**	**14,52**	**16,6**	**75,6**	**640**

Повар: Иванова Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
_____ С.Н.Киселев.
М.П.

Меню

на 28 Декабря 2024г.

5-11 класс + Род. Плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углеводы. г	
	ЗАВТРАК						
1	Плов с курицей	280	53,44	17,8	18,5	33,5	320
2	Салат из морской капусты и моркови	70/30	14,38	1,61	2,08	9,02	87
3	Компот из сухофруктов	200	8,53	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	**880**	**115,2**	**23,87**	**21,46**	**96,34**	**702**

Повар: Иванова Н.В.Иванова