

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Пензенское



С. Н. Киселев
января 2024г.

**Примерное диетическое 2-х недельное меню горячего питания
Для обучающихся 5-11 классов МБОУ СОШ с. Пензенское
МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
на осенний, зимний и весенний периоды**

2024г.

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон : осенний, зимний, весенний.

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

Пром пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг- ческая цен. (ккал)	Минеральные вещества (мг.)				
		Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	
№495сб.2004г. №46сб.2004г. таб.24 сб.1994г. ТУ915-001-12123 №684,685 сб.2004	Завтрак Каша манная, молочная Биточки паровые Овощи св., солен, кон Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200/10/10 100 60 40 200	3 15,9 0,06 3,16 0,2	0,4 18 4,45 0,4 0	32 16 0,7 19,32 15	146 261 60 93,52 58	11,49 18,12 9,91 9,2 5,25	138,3 149,4 30,4 34,8 8,24	92,5 30,12 10,19 13,2 4,4	3,11 1,54 0,34 0,44 0,86
№6101 сб.2004 №500 сб.2004г. №520 сб.2004г. таб.24 сб.1994г. ТУ915-001-12123 сб.2017г. №684,686 сб.2004	Обед Суп картоф. с рисом Котлета руб. из птицы паров Картофельное пюре Овощи св., солен, кон. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с лимоном	250 100 150 60 20 40 200/7	6,2 16,1 3,75 0,95 1,58 2,24 0,3	5,6 15,1 6,15 4,45 0,2 0,44 0	22,3 15,1 38,55 3,85 9,66 19,76 15,2	167 262 228 60 46,76 91,96 60	35,08 22,9 17,46 20,5 4,6 9,2 8,05	87,52 173 43,88 18,5 17,4 42,4 9,78	32,24 24,9 15,29 7,5 6,6 10 5,24	1,62 1,82 0,41 0,35 0,22 1,24 0,9
			31,12	31,94	124,4	915,7	117,79	392,48	101,77	6,56

День: вторник
Неделя: первая

Сезон :осенний, зимний,весенний.

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
№ 489 сб.2004г. таб.24 сб.1994г. ТУ9115-001-12123 №694,695 сб.2004	Завтрак Рагу из птицы Овощи св., солен., кон. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	80/125 60 40 200	12,3	11,48	27,65	259	493,7	63,13	16,46	9,6
			0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
			3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
			0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
№110 сб. 2004г. №487 сб.2004г. №202 сб.2017 таб.24 сб.1994г. ТУ9115-001-12123 Сб.2017г. №694,695 сб.2004 №767 сб.2004г.	Обед Борщ с капустой кар. смет. Птица отварная Макаронные отварные Овощи св., солен., кон. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром Булка ванильная	250/10 100/5 130 60 20 40 200 50	2	5,2	13,1	106	42,89	55,5	17,8	0,96
			15,7	8,9	0,4	182,5	15,63	137,7	15,46	1,18
			3,15	8,25	21,75	189	37,07	51,58	18,4	0,75
			0,95	1,45	3,85	7	20,5	18,5	7,5	0,35
			1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
			2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
			0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			2,35	4,25	29,1	171,5				
			28,17	28,69	112,6	852,7	135,14	331,32	80,16	5,56

Неделя: первая

Сезон :осенний, зимний,весенний.

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества (мг.)				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
№4356б-2004г-№223 от 2017	Завтрак Каша рис., молочная Запеканка из творога с см	200/10/10 130/30	5,2 13,4	3,4 15	30,8 33,7	184 237	11,49 37,58	136,3 93,3	92,5 21,37	3,11 0,83	
№893 от 2004г.	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	133,3	111,11	25,56	2	
			23,5	23,4	97	611	182,37	342,71	139,43	5,94	
	Обед										
№140 от 2004г.	Суп картоф. с вермишл..	250	2,9	2,5	21	120	19,72	67,35	27	0,99	
№471 от 2004г	Рыба отварная	100/5	11,43	2,51	2,61	80	18,74	142,53,	19,59	0,63	
№518 от 2004г.	Картофель отварной	200	3,84	7,55	26,64	200	26	106,7	38,71	1,57	
Таб 24 от 1994г.	Овощи св., солен., кон.	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35	
Т9315-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22	
Сб 2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24	
№ 539 от 2004	Компот из фруктов	200	0,6	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3	
			23,54	28,63	110	701,6	122,16	275,75	126,4	65,3	

День: четверг
Неделя: первая
Сезон :осенний, зимний,весенний.
Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
№ 97 сб 2004 г. №463 сб.2004г. №304 сб 2017 таб.24 сб.1994г. ТУ915-001-12123 №694,695 сб 2004	Завтрак Сыр / порциями / Тертелли (паровые) Каша пшеничная Овощи св., солен., кон. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	20 100/50 150 60 40 200	5,33	5,33	5,47	72	150	81	7,5	0,165
			13,8	16,4	13,1	257	49,63	131,2	44,87	1,51
			3,25	7,8	30,94	211,9	17,46	43,88	15,29	0,41
			0,05	4,45	3,4	60	20,5	18,5	7,5	0,35
			3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№110 сб 2004г. № 499 сб.2004г. №304 сб 2017 таб.24 сб.1994г. ТУ915-001-12123 Сб 2017г. №694,695 сб 2004	Обед Суп картоф с горохом Биточки паровые(филе) Рис отварной Овощи св., солен., кон. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	250 100 200 60 20 40 200	25,79	34,38	87,23	752,4	217,09	256,08	67,66	2,085
			6,2	5,6	22,3	167	35,5	87,52	32,24	1,62
			16,1	15,1	15,1	262	22,9	173	24,9	1,82
			3,66	5,38	36,65	209,7	1,36	60,96	16,33	0,53
			0,95	0,75	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
№110 сб 2004г. № 499 сб.2004г. №304 сб 2017 таб.24 сб.1994г. ТУ915-001-12123 Сб 2017г. №694,695 сб 2004	Обед Суп картоф с горохом Биточки паровые(филе) Рис отварной Овощи св., солен., кон. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	250 100 200 60 20 40 200	1,58	0,2	9,66	48,76	4,6	17,4	6,6	0,22
			2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
			0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			30,93	27,47	122,3	895,4	99,31	408,02	101,97	6,64

День: пятница
Неделя: первая
Сезон :осенний, зимний,весенний.

Возрастная категория: с 5 по 11класс

№ рецептуры	Приним пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
№1 сб.2004г.	Завтрак	10/20/00	1,1	9	6,8	115	6,76	21,16	7,2	0,45
№302 сб.2004г.	Бутерброд с маслом	200/10/10	5,6	10,4	26,4	230	11,49	138,3	92,5	3,11
№358 сб.2004г.	Каша молочная геркулес	75/20/10	11,4	9,3	14,18	188,3	99,05	128,35	14,36	0,4
№664,665 сб.2004	Сырники из творога	200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
№664,665 сб.2004	Чай с сахаром	150	4,9	0	40,4	96				
№6 24 сб.1994г	Фрукты свеж.		23,2	25,7	102,8	687,3	122,55	296,05	118,46	4,82
Обед										
№110 сб. 2004г.	Борщ с капустой кар с см	250/10	2	5,2	13,1	106	42,89	55,5	17,8	0,96
№241 сб.2017г	Мясо отварн с бел соусом	100	13,68	16,64	2,3	232,5	19,1	143,42	20,75	2,2
№171 сб.2017	Каша гречневая	150	4,5	8,78	22,35	180	11,49	138,3	92,5	3,11
№6 24 сб.1994г.	Овощи св.,,солен., кон.	60	0,95	0,45	9,45	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
Сб.2017г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№ 639,631 сб.2004	Компот из фруктов	200	0,6	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			25,55	31,89	101,5	820,1	131,18	438,92	172,15	68,38

День: суббота
Неделя: первая
Сезон :осенний, зимний,весенний.

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг.)				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
№46665 2004г. № 520 сб 2004г. №6 24 сб. 1994г. ТУ9115-001-12123 №664 665 сб 2004	Биточки паровые Пюре картофельное Овощи св., сол., консер. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	100 150 60 40 200	15,9 3,15 0,95 3,16 0,2	14,4 8,25 0,05 0,4 0	16 21,75 8,85 19,32 15	261 189 60 93,52 58	18,12 37,07 4,6 9,2 5,25	149,4 51,58 8,4 34,8 8,24	30,12 18,4 2,8 13,2 4,4	1,54 0,75 0,12 0,44 0,86	
№110 сб 2004г. № 381 сб 2004г. №511 сб 2004г. №6 24 сб 1994г. ТУ9115-001-12123 сб 2017г.	Обед Суп - лапша домашняя Птица тушеная в сметан. Рис отварной Овощи св., сол., консер. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Сок фруктовый	250 50/50 150 60 20 40 200	2,8 15,3 3,25 0,4 1,58 2,24 1,33	5,8 12 7,8 0,05 0,2 0,44 0	13,9 0,2 30,94 1,3 9,66 19,76 28,3	120 171 211,9 7 46,76 91,96 84	19,72 31,33 17,46 4,6 9,2 5,25	67,35 83 43,88 8,4 17,4 42,4 8,24	27 12,67 15,29 2,8 6,6 10 4,4	0,99 7,33 0,41 0,12 0,22 1,24 0,86	
			26,9	26,29	104,1	732,6	92,16	270,67	78,76	11,17	

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
№97 сб. 2004г. №498 сб. 2004г. № 508 сб. 2004г. табл сб.1994г. ТУ915-001-1212 №684,686 сб.2004	Завтрак Сыр/порциями/ Сосиски отварные Каша гречневая Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Чай с лимоном	15	3,8	3,8	4,85	60	264	150	10,5	0,3
		100	10,3	17,2	0,2	202	16,3	160,4	20,3	0,9
		150	4,5	8,78	22,35	180	11,49	138,3	92,5	3,11
		60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
		40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№684,685 сб.2004	Обед Суп карт. с горохом Биточки паровые Макаронные отварные Овощи св., солен., консерв. Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	200/7	0,30	0	15,2	60	8,05	9,78	5,24	0,9
		23,01	34,63	65,77	655,52	65,54	361,78	138,74	5,70	
		250	3,6	3,1	26,3	150	19,72	67,35	27	0,99
		100	15,9	14,4	16	261	18	151	28	1,6
		150	4,5	6,15	19,2	178,5	27	128	31	2,2
№516 сб.2004г. табл сб.1994г. ТУ915-001-1212 сб.2017 г. №684,685 сб.2004	Ужин Овощи св., солен., консерв. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
		20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
		200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
		28,97	28,74	109,77	846,22	104,27	432,89	114,5	7,46	

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe
№489 сб.2004г. табл сб.1994г. ТУ9115-001-1212 №684,685 сб.2004г.	Завтрак Рагу из птицы Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Чай с лимоном	80/125 50 40 200	12,3	11,48	19,9	237,8	493,7	63,13	16,46	9,6
			0,95	4,45	3,85	70	20,5	18,5	7,5	0,35
			3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
			0,2	0	15	60	5,25	8,24	4,4	0,86
№124 сб.2004г. №463 сб.2004г. №520 сб.2004г. табл сб.1994г. ТУ9115-001-1212 сб.2017 г. №684,685 сб.2004г.	Обед Щи из св.капусты с картоф. Тертые /паровые/ Картофельное пюре Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	250 100/50 150 60 20 40 200	2,5	6,5	16,4	88	34,31	44,4	17,8	0,96
			13,8	16,4	13,1	257	49,53	131,2	44,87	1,51
			5,25	6,15	35,25	220,5	25,15	36,96	15,12	0,61
			0,95	0,4	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
			1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
			2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
			0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			26,52	29,1	113,02	822,22	148,54	299,1	106,29	5,75

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
№302 с6. 2004г. №223 с6.2017г.	Завтрак Каша молочная «Геркулес» Запеканка из творога со смет.	200/10/10 100/30 200	5,6 13,4 4,9	10,4 10,9 5	26,4 33,7 32,5	230 224 190	129,7 130 133,3	138 187 111,11	29,44 22 25,56	0,42 0,9 2
№684 с6.2004г.	Какао с молоком	-	23,9	26,3	75,35	644	393	436,11	77	3,32
№103 с6.2017	Обед Суп карт. с рисом	250	3	4,5	20,1	135	34,31	44,4	17,8	0,96
№494с6. 2004 г	Птица отварная	100	15,7	8,9	0,4	144	15,63	137,7	15,46	1,18
№511 с6.2004г.	Рис отварной	150	3,6	9	35,7	228	17,46	43,88	15,29	0,41
табл с6.1994г.	Овощи свеж., солен., консерв.	60	0,95	4,45	0,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-1212	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
с6.2017 г.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№639,631 с6.2004г.	Компот из фруктов	200	0,52	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			27,59	27,67	111,31	808,62	125,1	327,68	89,65	64,66

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
№97 сб. 2004г. №340 сб. 2004г. табл сб. 1994г. ТУ9115-001-1211 №684,685 сб. 2004г. №759 сб. 2004г.	Завтрак Сыр/порциями/ Омлет натуральный Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка домашняя	15	3,8	3,8	4,85	60	264	150	10,5	0,3
		100/5	10	16,7	1,9	199	68,7	150,5	10,7	1,76
		60	0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
		40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
		200	4,9	5	32,5	190	5,25	8,24	4,4	0,86
50	3,95	4,25	29,05	171,5						
			26,76	34,6	91,47	774,02	367,65	362,04	46,3	3,71
№103 сб. 2017 №471 сб. 2004г. №518 сб. 2004г. табл сб. 1994г. ТУ9115-001-1211 сб. 2017 г.	Обед Суп карт с макар./лапша/ Фрикадельки из гов. туш в соусе Картофель отварной Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	250	6,2	5,6	22,3	167	35,5	87,52	32,24	1,62
		100/50	15	14,2	14,14	169	21,18	47,99	110	1,1
		150	4,5	6,15	19,2	178,5	27	128	31	2,2
		50	0,95	3,45	3,85	70	20,5	18,5	7,5	0,35
		20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24		
200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86		
№684,685 сб. 2004г.			27,95	29,74	105,8	747,5	131,28	359,83	206,98	8,49

Неделя: Вторая

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

Возрастная категория: с 5 по 11 класс											
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Мg	Fe	
№97 сб. 2004г.	Завтрак Сыр/порционными/ Котлеты рыбные паровые Овощи свеж., сол., консерв. №520 сб.2004г. Картофельное пюре Т9915-001-1212 Хлеб пшеничный №694 сб. 2004г. Чай с сахаром	15 100/5 60 150 40 200	3,8	3,8	4,85	60	24	36	10	0,42	
№389 сб.2004г.			13	8,8	15,2	196,25	37,9	21,3	116,68	0,74	
табл сб. 1994г.			0,4	0,05	0,8	7	11,5	12	7	0,3	
№520 сб.2004г.			3,15	8,25	21,75	189	37,07	51,58	18,4	0,75	
Т9915-001-1212			40	3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
№694 сб. 2004г.		200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86	
№124 сб. 2004г.	Обед Щи из св. капусты с картоф. Биточки паровые №466 сб. 2004г. № 508 сб. 2004г. Каша пшеничная табл сб. 1994г. Овощи свеж., солен., консерв. Т9915-001-1212 Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный сб. 2017 г. №684,685 сб. 2011 Чай с сахаром	250 100 150 60 20 40 200	2,5	6,5	16,4	88	34,31	44,4	17,8	0,96	
№466 сб. 2004г.			15,9	14,4	16	299,5	18	151	28	1,6	
№ 508 сб. 2004г.			3	7,65	23,85	181,5	25	57	23	1	
табл сб. 1994г.			0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35	
Т9915-001-1212			20	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
сб. 2017 г.			40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
№684,685 сб. 2011			200	0,2	0	15	58	5,25	8,24	4,4	0,86
			26,37	31,29	112,42	825,72	116,66	336,94	97,3	6,23	

День: суббота

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний, весенний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe
№489 сб.2004г. табл сб.1994г. ТУ9115-001-1212 №684,686 сб.2004г. №767 сб.2004г.	Завтрак Рагу из птицы Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка ванильная	80/125 60 40 200/7 50	12,3	11,48	27,65	259	493,7	63,13	16,46	9,6
			0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
			3,16	0,4	19,32	93,52	9,2	34,8	13,2	0,44
			0,3	0	15,2	60	8,05	9,78	5,24	0,9
№110 сб.2004г. №457 сб.2004г. №508 сб.2004г. табл сб.1994г. ТУ9115-001-1212 сб.2017 г. №639,631 сб.2004г.	Обед Суп-лапша домашняя Зразы рубл.из говяд./паров./ Каша гречневая Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из фруктов	250 80/5 150 60 20 40 200	2,8	5,8	13,9	120	19,72	67,35	27	0,99
			12,16	12,3	6,24	185	18	148	30	0,7
			4,5	8,78	22,35	180	11,49	138,3	92,5	3,11
			0,95	4,45	3,85	60	20,5	18,5	7,5	0,35
№110 сб.2004г. №457 сб.2004г. №508 сб.2004г. табл сб.1994г. ТУ9115-001-1212 сб.2017 г. №639,631 сб.2004г.	Обед Суп-лапша домашняя Зразы рубл.из говяд./паров./ Каша гречневая Овощи свеж., солен., консерв. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из фруктов	250 80/5 150 60 20 40 200	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	17,4	6,6	0,22
			2,24	0,44	19,76	91,96	9,2	42,4	10	1,24
			0,52	0,18	24,84	102,9	23,4	23,4	17	60,3
			28,45	32,15	90,65	786,62	106,91	455,35	190,6	66,91