

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев.



**Меню
на 10 Декабря 2024г.**

5-11 класс + Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Жаркое по домашнему	280	67,92	9,78	14,1	19,88	317
2	Сельдь с луком	100	43,68	7,54	12,69		127
3	Компот из сухофруктов	200	8,1	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	680	127,5	21,38	27,27	63,4	695

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 10 Декабря 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Жаркое по домашнему	230	63,52	7,33	10,3	18,91	285
2	Сельдь с луком	60	30,55	5,03	7,46	0	85
3	Компот из сухофруктов	200	5,7	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за завтрак	550	104,45	16,42	18,24	62,43	621

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пенаенское

С.Н.Киселев

М.П.БОУ СОШ
с.Пенаенское

**Меню
на 10 Декабря 2024г.**

5-11 и/ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка творожная со сгущ молоком	190/10	109,34	30,93	22,89	36	310,66
2	Батон, сыр	50/10	14,32	2,34	5,6	16,92	132
3	Какао с молоком	200	24,94	4,62	4,02	43,8	127
	0						
	Итого за завтрак	460	148,6	37,89	32,51	96,72	569,66
	Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем	250	48,15	9,3	7,27	11,92	132
2	Жаркое по домашнему	280	67,92	9,78	14,1	19,88	317
3	Сельдь с луком	100	43,68	7,54	12,69		127
4	Компот из сухофруктов	200	8,1	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	930	175,65	30,68	34,54	75,32	827
	Итого:		324,25				

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев
М.П.



**Меню
на 10 Декабря 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка творожная со сгущ молоком	140/10	91,94	27,84	18	32,4	279,6
2	Батон, сыр	40/10	13,19	2,34	5,6	16,92	132
3	Какао с молоком	200	20,03	4,62	4,02	43,8	127
	Итого за завтрак	400	125,16	34,8	27,62	93,12	538,6
	Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем	200	42,1	7,44	5,82	9,54	125
2	Жаркое по домашнему	230	63,52	7,33	10,3	18,91	285
3	Сельдь с луком	60	30,55	5,03	7,46	0	85
4	Компот из сухофруктов	200	5,7	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	750	146,55	23,86	24,06	71,97	746
	Итого:		271,71				

Повар:

Иванова

Н.В.Иванова