

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ № 1 г. Пензенское



**Меню
на 6 Декабря 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево- ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная с маслом	140/10	21,29	2,4	4,9	16,8	117,18
2	Батон, сыр	40/10	13,63	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
4	Сок	200	40	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	600	81,67	5,84	10,7	56,72	402,18
	Обед						
1	Суп картофельный с морской капустой	200	40,29	1,68	5,98	9,35	98
2	Макароны отварные	150	17,04	3,35	0,55	21,6	157
3	Птица отварная в томатном соусе	80	34,21	7,9	14,58	2,7	221
4	Салат из свежих овощей	60	26,42	0,52		2,16	38
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	750	140,01	17,51	21,79	78,43	751
	Итого:		221,68				

Повар: *Н.В.Иванова*

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н. Киселев.

МБОУ СОШ
с. Пензенское

ИНН 6316302630

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРНОСТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА

Меню

на 6 Декабря 2024г.

5-11 ю/ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная с маслом	190/10	26,84	4,36	3,81	45,92	236,1
2	Батон, сыр	50/10	14,87	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
4	Сок	200	40	1	0,2	7,8	92
	0						
	Итого за завтрак	660	89,37	7,8	9,61	85,84	521,1
	Обед						
1	Суп картофельный с морской капустой	250	48,94	2,1	7,48	11,69	123
2	Макароны отварные	180	18,02	3,67	5,76	24,53	165
3	Птица отварная в томатном соусе	100	37,61	8,33	15,77	4,4	226
4	Салат из свежих овощей	100	32,32	1,01	6,06	4,79	77
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	20,23	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	930	164,92	19,17	35,75	88,03	828
	Итого:		254,29				

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы №501 СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев
М.П.



Меню
на 6 Декабря 2024г.

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	17,04	3,35	0,55	21,6	157
2	Птица отварная в томатном соусе	80	34,21	7,9	14,58	2,7	221
3	Салат из свежих овощей	60	26,42	0,52		2,16	38
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
6	Сок	200	40	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	750	139,72	16,83	16,01	76,88	745

Повар: *Иванова*

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев.
М.П. с.Пензенское



Меню
на 6 Декабря 2024г.

5-11 класс + род. плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	18,02	3,67	5,76	24,53	165
2	Птица отварная в томатном соусе	100	37,61	8,33	15,77	4,4	226
3	Салат из свежих овощей	100	32,32	1,01	6,06	4,79	77
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	20,23	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
6	Сок	200	40	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	880	155,98	18,07	28,47	84,14	797

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова