

Утверждаю:
Директор школы № 18 ОУ СОШ с. Пензенское

М.П. С.Н. Киселев
с.Пензенское



**Меню
на 25 Ноября 2024г.**

1-4 кла ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	140/10	22,5	12,9	20	3,46	245,1
2	Батон, сыр	40/10	13,63	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Итого за завтрак	500	63,58	15,74	26	45,88	482,1
	Обед						
1							
2	Суп с макаронными изделиями	200	38,75	6,61	3,56	12,46	128
3	Гречка отварная с маслом	140/10	16,8	3,23	5,22	34,74	110,1
4	Гуляш из мяса	80	37,85	6,03	12,54	4,62	125
5	Салат из моркови с зеленым горошком	40/20	16,11	1,14	3,06	2,54	79
6	Компот из сухофруктов	200	6	0,5	0	24	110
7	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	720	120,19	21,07	24,86	97,88	693,1
	Итого:		120,19				

Повар:

Н.В. Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев
М.П.
с.Пензенское



**Меню
на 25 Ноября 2024г.**

5-11 ку ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	190/10	35,97	17,2	26,7	4,61	294,9
2	Батон, сыр	50/10	14,87	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	0						
	Итого за завтрак	610	89,55	20,04	32,7	47,03	531,9
	Обед						
2	Суп с макаронными изделиями	250	46,9	7,13	4,45	15,5	160
3	Гречка отварная с маслом	170/10	17,75	4,41	6,96	46,32	132,3
4	Гуляш из мяса	100	42,3	7,54	13,87	6,24	156,9
5	Салат из моркови с зеленым горошком	70/30	19,24	1,9	10,1	5,9	102
6	Компот из сухофруктов	200	8,53	0,5	0	24	110
7	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	930	142,52	25,04	35,86	117,48	802,2
	Итого:		142,52				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев.

М.П.



**Меню
на 25 Ноября 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Гречка отварная с маслом	140/10	16,8	3,23	5,22	34,74	110,1
2	Гуляш из мяса	80	37,85	6,03	12,54	4,62	125
3	Салат из моркови с зеленым горошком	40/20	16,11	1,14	3,06	2,54	79
4	Компот из сухофруктов	200	6	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
6	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	750	102,14	14,86	21,7	95,72	609,1

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев.



**Меню
на 25 Ноября 2024г.**

5-11 класс + Род. Плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Гречка отварная с маслом	170/10	17,75	4,41	6,96	46,32	132,3
2	Гуляш из мяса	100	42,3	7,54	13,87	6,24	156,9
3	Салат из моркови с зеленым горошком	70/30	19,24	1,9	10,1	5,9	102
4	Компот из сухофруктов	200	8,53	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	880	126,67	18,31	31,81	112,28	686,2

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова