

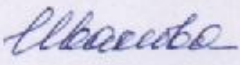
Утверждаю:
и.о. директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 29 ноября 2024г.**

1-4 кла ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная с маслом	140/10	21,25	4,02	6,6	53,6	236
2	Батон, сыр	40/10	13,19	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,75	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	500	61,89	6,86	12,6	96,02	473
	Обед						
1	Суп с рыбными консервами	200	41	6,88	9,23	14,32	142
2	Макароны отварные	150	17,04	3,35	0,55	21,6	157
3	Бефстроганов из мяса кур	80	34,21	6,1	9,04	1,1	152
4	Салат витаминный	60	21,86	0,52	3,06	2,16	38
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	780	136,16	20,91	22,56	81,8	726
	Итого:		198,05				

Повар:  Н.В.Иванова

Утверждаю:
и.о. директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
А. Синчихина
М.П.



**Меню
на 29 Ноября 2024г.**

5-11 кл/ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная с маслом	190/10	26,79	5,63	8,8	72,4	136,41
2	Батон, сыр	50/10	14,32	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	7,66	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	0						
	Итого за завтрак	610	79,82	8,47	14,8	114,82	373,41
	Обед						
1	Суп с рыбными консервами	250	49,2	8,6	11,36	19,6	174
2	Макароны отварные	180	18,02	3,67	5,76	24,53	165
3	Бефстроганов из мяса кур	100	37,61	7,33	8,77	3,42	226
4	Салат витаминный	100	26,73	1,01	6,06	4,79	77
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	20,23	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
	Итого за обед	960	159,59	24,67	32,63	94,96	879
	Итого:		239,41				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
и.о. директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское

Р.А. Синчихина
М.П.



Меню
на 29 Ноября 2024г.

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	17,04	3,35	0,55	21,6	157
2	Бефстроганов из мяса кур	80	34,21	6,1	9,04	1,1	152
3	Салат витаминный	60	21,86	0,52	3,06	2,16	38
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	60	4,68	3,56	0,48	19,52	141
6	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	580	115,86	14,43	13,73	77,78	628

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
и.о. директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское

А. Синнихина



Меню
на 29 ноября 2024г.

5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	18,02	3,67	5,76	24,53	165
2	Бефстроганов из мяса кур	100	37,61	7,33	8,77	3,42	226
3	Салат витаминный	100	26,73	1,01	6,06	4,79	77
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	20,23	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	100	7,8	3,56	0,48	19,52	141
6	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	710	141,44	16,47	21,67	85,66	749

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова