

Утверждаю:
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское

Т.А. Синчихина
МБОУ СОШ
с. Пензенское

**Меню
на 13 ноября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная с маслом	140/10	27,54	4,02	6,6	53,6	236
2	Батон масло	40/10	14,23	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	0,1	0	15,2	61
4	Сок	200	30	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	600	76,9	12,92	15,7	95,1	553,9
	Обед						
1	Суп с мясными фрикадельками	200	43,36	6,88	9,23	14,32	142
2	Пюре картофельное	140/10	35,97	3,06	4,8	12,45	137
3	Котлета мясная	30/50	35,33	5,39	6,5	5,18	143
4	Винегрет	60	55,35	1,2	10,68	8,16	69
5	Кисель концентрированный	200	7,52	0	0	10,3	50
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
7	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	750	182,69	22,39	32,29	84,47	769
	Итого:		259,59				

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Т.А. Синчихина.



**Меню
на 13 Ноября 2024г.**

5-11 к/ ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная с маслом	190/10	32,2	5,63	8,8	72,4	314
2	Батон масло	50/10	16,9	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,03	0,1	0	15,2	61
4	Сок	200	30	1	0,2	7,8	92
	0						
	Итого за завтрак	660	85,13	14,53	17,9	113,9	631,9
	Обед						
1	Суп с мясными фрикадельками	250	56,98	8,6	11,36	19,6	174
2	Пюре картофельное	170/10	39,34	4,41	6,96	46,32	132
3	Котлета мясная	40/60	50,14	4,2	4,37	10,22	166,72
4	Винегрет	100	59,22	1,65	12,54	15,1	78
5	Кисель концентрированный	200	9,72	0	0	15,3	49,6
6	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
7	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	930	225,32	24,72	36,31	140,6	828,32
	Итого:		310,45				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Т.А. Синицина.
с.Пензенское



**Меню
на 13 Ноября 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	15,37	3,35	0,55	21,6	157
2	Бефстроганов из мяса кур	80	37,31	6,1	9,04	1,1	152
3	Салат витаминный	60	27,39	0,52	3,06	2,16	38
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
7	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	650	107,93	13,38	13,78	70,72	558

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Т.А. Синнихина.



**Меню
на 13 Ноября 2024г.**

5-11 класс + Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	17,48	3,67	5,76	24,53	165
2	Бефстроганов из мяса кур	100	44,23	7,33	8,77	3,42	226
3	Салат витаминный	100	28,58	1,01	6,06	4,79	77
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
7	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	780	122,91	15,1	16,51	75,67	671

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова