

Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



С.Н.Киселев.  
М.П.

**Меню  
на 16 Октября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак        | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|----------|--------------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                                      |              |                     | Белки.<br>г       | Жиры.<br>г   | Углев<br>оды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Каша кукурузная<br>молочная с маслом | 140/10       | 22,48               | 4,02              | 6,6          | 53,6            | 235,7                                  |
| 2        | Батон, сыр                           | 40/10        | 12,76               | 2,34              | 5,6          | 16,92           | 132                                    |
| 3        | Чай с сахаром и<br>лимоном           | 200          | 5,13                | 0,1               | 0            | 15,2            | 61                                     |
|          |                                      |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          |                                      |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>              | <b>400</b>   | <b>40,37</b>        | <b>6,46</b>       | <b>12,2</b>  | <b>85,72</b>    | <b>428,7</b>                           |
|          | <b>Обед</b>                          |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Щи из свежей<br>капусты и картофеля  | 200          | 43,32               | 1,4               | 3,91         | 6,79            | 167,8                                  |
| 2        | Гречка отварная с<br>маслом          | 140/10       | 18,18               | 6,23              | 5,22         | 21,74           | 223                                    |
| 3        | Котлета мясная                       | 80           | 35,33               | 5,36              | 2,5          | 9,18            | 143                                    |
| 4        | Салат из отварной<br>свеклы          | 60           | 10,64               | 0,85              | 4,65         | 8,36            | 56                                     |
| 5        | Кисель<br>концентрированный          | 200          | 7,52                | 0                 | 0            | 10,3            | 50                                     |
| 6        | Хлеб пшеничный                       | 30           | 2,58                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
|          | Хлеб ржаной                          | 30           | 2,58                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за обед</b>                 | <b>750</b>   | <b>120,15</b>       | <b>19,7</b>       | <b>17,36</b> | <b>90,43</b>    | <b>867,8</b>                           |
|          | <b>Итого:</b>                        |              | <b>160,52</b>       |                   |              |                 |                                        |

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
С.Н.Киселев:

М.П.

ИИН 6516302620

**Меню  
на 16 Октября 2024г.**

5-11 кл ОВЗ

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак        | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>ккал |
|----------|--------------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                                      |              |                     | Белки. г          | Жиры.<br>г   | Углево<br>ды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Каша кукурузная<br>молочная с маслом | 190/10       | 27,1                | 5,63              | 8,8          | 72,4            | 136,41                                 |
| 2        | Батон, сыр                           | 50/10        | 15,43               | 2,34              | 5,6          | 16,92           | 132                                    |
| 3        | Чай с сахаром и<br>лимоном           | 200          | 6,03                | 0,1               | 0            | 15,2            | 61                                     |
|          |                                      |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | 0                                    |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>              | <b>460</b>   | <b>48,56</b>        | <b>8,07</b>       | <b>14,4</b>  | <b>104,52</b>   | <b>329,41</b>                          |
|          | <b>Обед</b>                          |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Щи из свежей<br>капусты и картофеля  | 250          | 50,23               | 1,75              | 4,89         | 8,49            | 252,8                                  |
| 2        | Гречка отварная с<br>маслом          | 170/10       | 19,34               | 4,41              | 6,96         | 46,32           | 132,3                                  |
| 3        | Котлета мясная                       | 100          | 45,56               | 6,2               | 5,37         | 15,22           | 167                                    |
| 4        | Салат из отварной<br>свеклы          | 100          | 11,47               | 1,42              | 6,09         | 10,2            | 93,9                                   |
| 5        | Кисель<br>концентрированный          | 200          | 9,72                | 0                 | 0            | 15,3            | 49,6                                   |
| 6        | Хлеб пшеничный                       | 50           | 4,96                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 0        | Хлеб ржаной                          | 50           | 4,96                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за обед</b>                 | <b>930</b>   | <b>146,24</b>       | <b>19,64</b>      | <b>24,39</b> | <b>129,59</b>   | <b>923,6</b>                           |
|          | <b>Итого:</b>                        |              | <b>194,8</b>        |                   |              |                 |                                        |

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



Иванов С.Н. Киселев:  
М.П.

**Меню  
на 16 Октября 2024г.**

1-4 класс

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак | Выход<br>гр. | Стоимос<br>ть блюда | Химический состав |              |                 | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|----------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                               |              |                     | Белки.<br>г       | Жиры<br>. г  | Углев<br>оды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Гречка отварная с<br>маслом   | 140/10       | 18,18               | 6,23              | 5,22         | 21,74           | 223                                    |
| 2        | Котлета мясная                | 80           | 35,33               | 5,36              | 2,5          | 9,18            | 143                                    |
| 3        | Салат из отварной<br>свеклы   | 60           | 10,64               | 0,85              | 4,65         | 8,36            | 56                                     |
| 4        | Кисель<br>концентрированный   | 200          | 7,52                | 0                 | 0            | 10,3            | 50                                     |
| 5        | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,58                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 6        | Хлеб ржаной                   | 30           | 2,58                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за завтрак</b>       | <b>550</b>   | <b>76,83</b>        | <b>18,3</b>       | <b>13,45</b> | <b>83,64</b>    | <b>700</b>                             |

Повар:  Н.В.Иванова



Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
С.Н.Киселев  
М.П.



**Меню  
на 16 Октября 2024г.**

5-11 класс + Род.плата

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |             |                 | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>ккал |
|----------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|-------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                               |              |                     | Белки. г          | Жиры.<br>г  | Углево<br>ды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                     |                   |             |                 |                                        |
| 1        | Гречка отварная с<br>маслом   | 170/10       | 19,34               | 4,41              | 6,96        | 46,32           | 132,3                                  |
| 2        | Котлета мясная                | 100          | 45,56               | 6,2               | 5,37        | 15,22           | 167                                    |
| 3        | Салат из отварной<br>свеклы   | 100          | 11,47               | 1,42              | 6,09        | 10,2            | 93,9                                   |
| 4        | Кисель<br>концетрированный    | 200          | 9,72                | 0                 | 0           | 15,3            | 49,6                                   |
| 5        | Хлеб пшеничный                | 50           | 4,96                | 3,56              | 0,48        | 19,52           | 141                                    |
| 6        | Хлеб ржаной                   | 50           | 4,96                | 2,3               | 0,6         | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за завтрак</b>       | <b>680</b>   | <b>96,01</b>        | <b>17,89</b>      | <b>19,5</b> | <b>121,1</b>    | <b>670,8</b>                           |

Повар:  Н.В.Иванова