

Утверждаю  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
С.Н.Киселев.  
М.П.



**Меню  
на 17 Октября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак    | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|----------|----------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                                  |              |                     | Белки.<br>г       | Жиры.<br>г   | Углев<br>оды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                   |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Каша Дружба<br>молочная с маслом | 140/10       | 22,09               | 4,02              | 6,6          | 53,6            | 235,7                                  |
| 2        | Батон масло                      | 40/10        | 14,23               | 7,8               | 8,9          | 18,5            | 164,9                                  |
| 3        | Чай с сахаром и<br>лимоном       | 200          | 5,13                | 0,1               | 0            | 15,2            | 61                                     |
| 4        |                                  |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          |                                  |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>          | <b>400</b>   | <b>41,45</b>        | <b>11,92</b>      | <b>15,5</b>  | <b>87,3</b>     | <b>461,6</b>                           |
|          | <b>Обед</b>                      |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Суп рисовый с мясом<br>Харчо     | 200          | 44,41               | 7,18              | 2,94         | 11,76           | 102                                    |
| 2        | Пюре картофельное                | 140/10       | 35,97               | 3,06              | 4,8          | 12,45           | 137                                    |
| 3        | Капуста тушеная с<br>мясом       | 80           | 50,97               | 6,78              | 6,48         | 14,52           | 214                                    |
| 4        | Салат из<br>консервированных     | 60           | 17,28               | 0,52              | 3,07         | 1,57            | 35,88                                  |
| 5        | Компот из<br>сухофруктов         | 200          | 5,7                 | 0,5               | 0            | 24              | 110                                    |
| 6        | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,58                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 7        | Хлеб ржаной                      | 30           | 2,58                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за обед</b>             | <b>750</b>   | <b>159,49</b>       | <b>23,9</b>       | <b>18,37</b> | <b>98,36</b>    | <b>826,88</b>                          |
|          | <b>Итого:</b>                    |              | <b>200,94</b>       |                   |              |                 |                                        |

Повар:  Н.В.Иванова

Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

О.Н.Киселев.

М.П. Пензенское



**Меню  
на 17 Октября 2024г.**

5-11 кл ОВЗ

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак    | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>ккал |
|----------|----------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                                  |              |                     | Белки. г          | Жиры.<br>г   | Углево<br>ды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                   |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Каша Дружба<br>молочная с маслом | 190/10       | 27,84               | 5,63              | 8,8          | 72,4            | 136,41                                 |
| 2        | Батон масло                      | 50/10        | 16,9                | 7,8               | 8,9          | 18,5            | 164,9                                  |
| 3        | Чай с сахаром и<br>лимоном       | 200          | 6,03                | 0,1               | 0            | 15,2            | 61                                     |
|          | 0                                |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | 0                                |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>          | <b>460</b>   | <b>50,77</b>        | <b>13,53</b>      | <b>17,7</b>  | <b>106,1</b>    | <b>362,31</b>                          |
|          | <b>Обед</b>                      |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Суп рисовый с мясом<br>Харчо     | 250          | 52,07               | 1,75              | 4,89         | 8,49            | 253                                    |
| 2        | Пюре картофельное                | 170/10       | 39,34               | 4,41              | 6,96         | 46,32           | 132                                    |
| 3        | Капуста тушеная с<br>мясом       | 100          | 53,49               | 4,2               | 4,37         | 10,22           | 167                                    |
| 4        | Салат из<br>консервированных     | 100          | 21,4                | 0,86              | 5,11         | 2,61            | 59,8                                   |
| 5        | Компот из<br>сухофруктов         | 200          | 8,1                 | 0,5               | 0            | 24              | 110                                    |
| 6        | Хлеб пшеничный                   | 50           | 4,96                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 7        | Хлеб ржаной                      | 50           | 4,96                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за обед</b>             | <b>930</b>   | <b>184,32</b>       | <b>17,58</b>      | <b>22,41</b> | <b>125,7</b>    | <b>949,8</b>                           |
|          | <b>Итого:</b>                    |              | <b>235,09</b>       |                   |              |                 |                                        |

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев.  
М.П.



**Меню  
на 17 Октября 2024г.**

1-4 класс

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак | Выход<br>гр. | Стоимос<br>ть блюда | Химический состав |              |                 | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|----------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                               |              |                     | Белки.<br>г       | Жиры<br>. г  | Углев<br>оды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Пюре картофельное             | 140/10       | 35,97               | 3,06              | 4,8          | 12,45           | 137                                    |
| 2        | Капуста тушеная с<br>мясом    | 80           | 50,97               | 6,78              | 6,48         | 14,52           | 214                                    |
| 3        | Салат из<br>консервированных  | 60           | 17,28               | 0,52              | 3,07         | 1,57            | 35,88                                  |
| 4        | Компот из<br>сухофруктов      | 200          | 5,7                 | 0,5               | 0            | 24              | 110                                    |
| 5        | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,58                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 6        | Хлеб ржаной                   | 30           | 2,58                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          |                               |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>       | <b>700</b>   | <b>115,08</b>       | <b>16,72</b>      | <b>15,43</b> | <b>86,6</b>     | <b>724,88</b>                          |

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:  
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
С.Н.Киселев.  
М.П.



**Меню  
на 17 Октября 2024г.**

5-11 класс + Род. Плата

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда        | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>ккал |
|----------|------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                              |              |                     | Белки. г          | Жиры.<br>г   | Углево<br>ды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Пюре картофельное            | 170/10       | 39,34               | 4,41              | 6,96         | 46,32           | 132                                    |
| 2        | Капуста тушеная с<br>мясом   | 100          | 53,49               | 4,2               | 4,37         | 10,22           | 167                                    |
| 3        | Салат из<br>консервированных | 100          | 21,4                | 0,86              | 5,11         | 2,61            | 59,8                                   |
| 4        | Компот из<br>сухофруктов     | 200          | 8,1                 | 0,5               | 0            | 24              | 110                                    |
| 5        | Хлеб пшеничный               | 50           | 4,96                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 6        | Хлеб ржаной                  | 50           | 4,96                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          |                              |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>      | <b>830</b>   | <b>132,25</b>       | <b>15,83</b>      | <b>17,52</b> | <b>117,21</b>   | <b>696,8</b>                           |

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова