

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское



**Меню
на 11 Октября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная с маслом	140/10	21,25	4,02	6,6	53,6	236
2	Батон, сыр	40/10	13,19	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	400	60,27	6,86	12,6	96,02	473
	Обед						
1	Суп с рыбными консервами	200	41,45	6,88	9,23	14,32	142
2	Макароны отварные	150	15,37	3,35	0,55	21,6	157
3	Бефстроганов из мяса кур	80	37,31	6,1	9,04	1,1	152
4	Салат витаминный	60	27,39	0,52	3,06	2,16	38
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
7	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	750	144,05	23,21	23,16	96,34	813
	Итого:		204,32				

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев.
М.П.



**Меню
на 11 Октября 2024г.**

5-11 к/ ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость блюда	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углеводы. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная с маслом	190/10	26,79	5,63	8,8	72,4	136,41
2	Батон, сыр	50/10	14,32	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,03	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	0						
	Итого за завтрак	460	78,19	8,47	14,8	114,82	373,41
	Обед						
1	Суп с рыбными консервами	250	44,93	8,6	11,36	19,6	174
2	Макароны отварные	180	17,48	3,67	5,76	24,53	165
3	Бефстроганов из мяса кур	100	44,23	7,33	8,77	3,42	226
4	Салат витаминный	100	28,58	1,01	6,06	4,79	77
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
7	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	930	164,62	26,97	33,23	109,5	966
	Итого:		242,81				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев.
М.П.



**Меню
на 11 Октября 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	15,37	3,35	0,55	21,6	157
2	Бефстроганов из мяса кур	80	37,31	6,1	9,04	1,1	152
3	Салат витаминный	60	27,39	0,52	3,06	2,16	38
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
7	Яблоко	100	20,7	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	550	123,3	16,73	14,33	92,32	715

Повар:

Н.В.Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
 Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
 С.Н.Киселев.
 М.П.



**Меню
 на 11 Октября 2024г.**

5-11 класс + Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	17,48	3,67	5,76	24,53	165
2	Бефстроганов из мяса кур	100	44,23	7,33	8,77	3,42	226
3	Салат витаминный	100	28,58	1,01	6,06	4,79	77
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
7	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	680	150,74	18,77	22,27	100,2	836

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова