

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев
М.П.



**Меню
на 01 Октября 2024г.**

1-4 кла ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	140/10	22,5	12,9	20	3,46	245,1
2	Батон масло	40/10	14,23	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	0,1	0	15,2	61
	Итого за завтрак	400	41,86	20,8	28,9	37,16	471
	Обед						
1	Свекольник	200	46,62	1,74	3,56	13,62	107,8
2	Макароны отварные	150	15,37	5,35	0,55	25,6	107,4
3	Печень по строгановски	80	30,18	18	13,8	4,3	203
4	Салат из свежих овощей	60	29,6	0,54	3,06	2,16	
5	Компот из свежих фруктов и	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
7	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	10,7	87
	Итого за обед	750	144,3	31,99	22,25	99	742,2
	Итого:		186,16				

Повар:

Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
 Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
 С.Н.Киселев.
 М.П.



**Меню
 на 01 Октября 2024г.**

5-11 к/ ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Омлет натуральный	190/10	35,97	17,2	26,7	4,61	294,9
2	Батон масло	50/10	16,9	7,8	8,9	18,5	164,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,03	0,1	0	15,2	61
	0						
	Итого за завтрак	460	58,9	25,1	35,6	38,31	520,8
	Обед						
1	Свекольник	250	55,27	2,17	4,45	17,02	122
2	Макароны отварные	180	16,1	7,14	0,74	25,6	189,9
3	Печень по строгановски	100	41,16	18	13,8	4,3	213
4	Салат из свежих овощей	100	35,03	0,9	5,1	3,6	64
5	Компот из свежих фруктов и	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
7	Хлеб ржаной	50	4,96	1,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	930	176,96	33,57	25,37	107,68	912,9
	Итого:		235,86				

Повар:

Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев III
М.П. с.Пензенское



**Меню
на 01 Октября 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	15,37	5,35	0,55	25,6	107,4
2	Печень по строгановски	80	30,18	18	13,8	4,3	203
3	Салат из свежих овощей	60	29,6	0,54	3,06	2,16	
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	10,7	87
	Итого за завтрак	550	97,68	30,25	18,69	85,38	634,4

Повар:

Иванова

Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев

М.П.



**Меню
на 01 Октября 2024г.**

5-11 класс + Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	16,1	7,14	0,74	25,6	189,9
2	Печень по строгановски	100	41,16	18	13,8	4,3	213
3	Салат из свежих овощей	100	35,03	0,9	5,1	3,6	64
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	50	4,96	1,3	0,6	14,54	87
	Итого за завтрак	680	121,69	31,4	20,92	90,66	790,9

Повар:

Иванова

Н.В.Иванова