

Утверждаю
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н. Киселев.



**Меню
на 30 Сентября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная с маслом	140/10	27,54	4,02	6,6	53,6	236
2	Батон, сыр	40/10	12,76	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	550	76,48	6,86	12,6	96,02	473
	Обед						
1	Суп гороховый с мясом	200	36,89	9,38	5,87	12,3	134
2	Плов с курицей	230	38,45	8,5	13,86	18,9	285
3	Салат из морской капусты и моркови	40/20	9,73	1,56	1,86	2,88	60
4	Компот из сухофруктов	200	5,7	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	750	95,93	25,8	22,67	92,14	817
	Итого:		172,41				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев
М.П.



**Меню
на 30 Сентября 2024г.**

5-11 кл ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная с маслом	190/10	32,2	5,63	8,8	72,4	314
2	Батон, сыр	50/10	15,43	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,03	0,1	0	15,2	61
4	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	0						
	Итого за завтрак	610	84,71	8,47	14,8	114,82	551
	Обед						
1	Суп гороховый с мясом	250	48,03	11,7	7,32	17,8	177
2	Плов с курицей	280	39,89	17,8	18,5	33,5	320
3	Салат из морской капусты и моркови	70/30	13,62	1,61	2,08	9,02	87
4	Компот из сухофруктов	200	8,1	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	930	119,56	37,47	28,98	118,38	922
	Итого:		204,27				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы № 67 СОШ с. Пензенское
С.Н.Киселев.



Меню
на 30 Сентября 2024г.

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Плов с курицей	230	38,45	8,5	13,86	18,9	285
2	Салат из морской капусты и моркови	40/20	9,73	1,56	1,86	2,88	60
3	Компот из сухофруктов	200	5,7	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
5	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
6	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	700	90,09	16,82	17,2	90,14	727

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Директор школы МБОУ СОШ с. Пензенское

С.Н.Киселев
М.П.



Меню
на 30 Сентября 2024г.

5-11 класс+ Род.плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Плов с курицей	280	39,89	17,8	18,5	33,5	320
2	Салат из морской капусты и моркови	70/30	13,62	1,61	2,08	9,02	87
3	Компот из сухофруктов	200	8,1	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
5	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
6	Яблоко	150	31,05	0,4	0,4	10,3	44
	Итого за завтрак	830	102,58	26,17	22,06	110,88	789

Повар:  Н.В.Иванова