

Утверждаю
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Т.А. Синчихина.



**Меню
на 24 Сентября 2024г.**

5-11 класс + Род. Плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Жаркое по домашнему	280	67,92	9,78	14,1	19,88	317
2	Сельдь с луком	100	43,68	7,54	12,69		127
3	Компот из сухофруктов	200	8,1	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
5	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за завтрак	680	129,62	23,68	27,87	77,94	782

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Т.А. Синчихина.
М.П.



**Меню
на 24 Сентября 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Жаркое по домашнему	230	63,52	7,33	10,3	18,91	285
2	Сельдь с луком	60	30,55	5,03	7,46	0	85
3	Компот из сухофруктов	200	5,7	0,5	0	24	110
4	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
5	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
	Итого за завтрак	550	104,93	18,72	18,84	76,97	708

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Г.А. Синчихина.



**Меню
на 24 Сентября 2024г.**

5-11 кл/ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка творожная со сгущ молоком	190/10	109,34	30,93	22,89	36	310,66
2	Батон, сыр	50/10	14,32	2,34	5,6	16,92	132
3	Какао с молоком	200	24,94	4,62	4,02	43,8	127
	0						
	Итого за завтрак	460	148,6	37,89	32,51	96,72	569,66
	Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем	250	48,15	9,3	7,27	11,92	132
2	Жаркое по домашнему	280	67,92	9,78	14,1	19,88	317
3	Сельдь с луком	100	43,68	7,54	12,69		127
4	Компот из сухофруктов	200	8,1	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	50	4,96	2,3	0,6	14,54	87
7	Хлеб ржаной	50	4,96	1,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	980	182,73	34,28	35,74	104,4	1001
	Итого:		331,33				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Г.А. Синчихина.



**Меню
на 24 Сентября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка творожная со сгущ молоком	140/10	91,94	27,84	18	32,4	279,6
2	Батон, сыр	40/10	13,19	2,34	5,6	16,92	132
3	Какао с молоком	200	20,03	4,62	4,02	43,8	127
	Итого за завтрак	400	125,16	34,8	27,62	93,12	538,6
	Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем	200	42,1	7,44	5,82	9,54	125
2	Жаркое по домашнему	230	63,52	7,33	10,3	18,91	285
3	Сельдь с луком	60	30,55	5,03	7,46	0	85
4	Компот из сухофруктов	200	5,7	0,5	0	24	110
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	14,54	87
7	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	10,7	87
	Итого за обед	780	149,61	28,46	25,26	97,21	920
	Итого:		274,77				

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова