

Утверждаю: МБОУ СОШ с. Пензенское
 Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
 Т.А. Синчихина.



**Меню
 на 20 Сентября 2024г.**

1-4 кла ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная с маслом	140/10	21,29	2,4	4,9	16,8	117,18
2	Батон, сыр	40/10	12,76	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	0,1	0	15,2	61
	Сок	200	30	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	400	69,18	5,84	10,7	56,72	402,18
	Обед						
1	Суп картофельный с морской капустой	200	38,24	1,68	5,98	9,35	98
2	Макароны отварные	150	15,37	3,35	0,55	21,6	157
3	Птица отварная в томатном соусе	80	35,64	7,9	14,58	2,7	221
4	Салат из свежих овощей	60	29,6	0,52		2,16	38
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	10,7	87
	Итого за обед	750	141,38	19,81	22,39	89,13	838
	Итого:		210,56				

Повар:  Н.В.Иванова

Утверждаю
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
С.А. Синчихина.



**Меню
на 20 Сентября 2024г.**

5-11 класс ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная с маслом	190/10	26,84	4,36	3,81	45,92	236,1
2	Батон, сыр	50/10	15,43	2,34	5,6	16,92	132
3	Чай с сахаром и лимоном	200	6,03	0,1	0	15,2	61
4	Сок	200	30	1	0,2	7,8	92
	0						
	Итого за завтрак	460	78,3	7,8	9,61	85,84	521,1
	Обед						
1	Суп картофельный с морской капустой	250	45,63	2,1	7,48	11,69	123
2	Макароны отварные	180	16,1	3,67	5,76	24,53	165
3	Птица отварная в томатном соусе	100	43,46	8,33	15,77	4,4	226
4	Салат из свежих овощей	100	35,03	1,01	6,06	4,79	77
5	Компот из свежих фруктов и ягод	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
6	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
0	Хлеб ржаной	50	4,96	1,3	0,6	14,54	87
	Итого за обед	930	169,62	20,47	36,35	102,57	915
	Итого:		247,92				

Повар:  Н.В.Иванова

Утверждаю
 Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
 Т.А. Синчихина.
 М.П.



**Меню
 на 20 Сентября 2024г.**

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимос ть блюда	Химический состав			Энергетичес кая ценность ккал
				Белки. г	Жиры . г	Углев оды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	150	15,37	3,35	0,55	21,6	157
2	Птица отварная в томатном соусе	80	35,64	7,9	14,58	2,7	221
3	Салат из свежих овощей	60	29,6	0,52		2,16	38
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	17,37	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	30	2,58	2,3	0,6	10,7	87
7	Сок	200	30	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	650	133,14	19,13	16,61	87,58	832

Повар: *Иванова* Н.В.Иванова

Утверждаю:
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское
Т.А. Синчихина.



**Меню
на 20 Сентября 2024г.**

5-11 класс + Род. Плата

№ п/п	Наименование блюда Завтрак	Выход гр.	Стоимост ь блюда	Химический состав			Энергетич еская ценность ккал
				Белки. г	Жиры. г	Углево ды. г	
	ЗАВТРАК						
1	Макароны отварные	180	16,1	3,67	5,76	24,53	165
2	Птица отварная в томатном соусе	100	43,46	8,33	15,77	4,4	226
3	Салат из свежих овощей	100	35,03	1,01	6,06	4,79	77
4	Компот из свежих фруктов и ягод	200	19,48	0,5	0,2	23,1	96
5	Хлеб пшеничный	50	4,96	3,56	0,48	19,52	141
6	Хлеб ржаной	50	4,96	1,3	0,6	14,54	87
7	Сок	200	30	1	0,2	7,8	92
	Итого за завтрак	780	153,99	19,37	29,07	98,68	884

Повар:  Н.В.Иванова