

Утверждаю:  
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
А. Синчихина.  
М.П.



**Меню  
на 11 Сентября 2024г.**

1-4 кла ОВЗ

| №<br>п/п | Наименование блюда<br>Завтрак      | Выход<br>гр. | Стоимос<br>ть блюда | Химический состав |              |                 | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|----------|------------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                                    |              |                     | Белки.<br>г       | Жиры.<br>г   | Углев<br>оды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Каша пшениная молочная<br>с маслом | 140/10       | 27,54               | 4,02              | 6,6          | 53,6            | 236                                    |
| 2        | Батон масло                        | 40/10        | 14,23               | 7,8               | 8,9          | 18,5            | 164,9                                  |
| 3        | Чай с сахаром и<br>лимоном         | 200          | 5,13                | 0,1               | 0            | 15,2            | 61                                     |
| 4        | Сок                                | 200          | 30                  | 1                 | 0,2          | 7,8             | 92                                     |
|          |                                    |              |                     |                   |              |                 |                                        |
|          | <b>Итого за завтрак</b>            | <b>410</b>   | <b>76,9</b>         | <b>12,92</b>      | <b>15,7</b>  | <b>95,1</b>     | <b>553,9</b>                           |
|          | <b>Обед</b>                        |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Суп с мясными<br>фрикадельками     | 200          | 43,36               | 6,88              | 9,23         | 14,32           | 142                                    |
| 2        | Пюре картофельное                  | 140/10       | 35,97               | 3,06              | 4,8          | 12,45           | 137                                    |
| 3        | Котлета мясная                     | 30/50        | 35,33               | 5,39              | 6,5          | 5,18            | 143                                    |
| 4        | Винегрет                           | 60           | 55,35               | 1,2               | 10,68        | 8,16            | 69                                     |
| 5        | Кисель<br>концетрированный         | 200          | 7,52                | 0                 | 0            | 10,3            | 50                                     |
| 6        | Хлеб пшеничный                     | 30           | 2,58                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 7        | Хлеб ржаной                        | 30           | 2,58                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
|          | <b>Итого за обед</b>               | <b>750</b>   | <b>182,69</b>       | <b>22,39</b>      | <b>32,29</b> | <b>84,47</b>    | <b>769</b>                             |
|          | <b>Итого:</b>                      |              | <b>259,59</b>       |                   |              |                 |                                        |

Повар: *Иванова*

Н.В.Иванова

Утверждаю  
 Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
 А. Синчихина.



**Меню  
 на 11 Сентября 2024г.**

5-11 и ОБЗ

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак     | Выход<br>гр. | Стоимость<br>блюда | Химический состав |              |                  | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------|
|          |                                   |              |                    | Белки. г          | Жиры.<br>г   | Углево-<br>ды. г |                                    |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                    |              |                    |                   |              |                  |                                    |
| 1        | Каша пшенная<br>молочная с маслом | 190/10       | 32,2               | 5,63              | 8,8          | 72,4             | 314                                |
| 2        | Батон масло                       | 50/10        | 16,9               | 7,8               | 8,9          | 18,5             | 164,9                              |
| 3        | Чай с сахаром и<br>лимоном        | 200          | 6,03               | 0,1               | 0            | 15,2             | 61                                 |
| 4        | Сок                               | 200          | 30                 | 1                 | 0,2          | 7,8              | 92                                 |
|          | 0                                 |              |                    |                   |              |                  |                                    |
|          | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>470</b>   | <b>85,13</b>       | <b>14,53</b>      | <b>17,9</b>  | <b>113,9</b>     | <b>631,9</b>                       |
|          | <b>Обед</b>                       |              |                    |                   |              |                  |                                    |
| 1        | Суп с мясными<br>фрикадельками    | 250          | 56,98              | 8,6               | 11,36        | 19,6             | 174                                |
| 2        | Пюре картофельное                 | 170/10       | 39,34              | 4,41              | 6,96         | 46,32            | 132                                |
| 3        | Котлета мясная                    | 40/60        | 50,14              | 4,2               | 4,37         | 10,22            | 166,72                             |
| 4        | Винегрет                          | 100          | 59,22              | 1,65              | 12,54        | 15,1             | 78                                 |
| 5        | Кисель<br>концентрированный       | 200          | 9,72               | 0                 | 0            | 15,3             | 49,6                               |
| 6        | Хлеб пшеничный                    | 50           | 4,96               | 3,56              | 0,48         | 19,52            | 141                                |
| 7        | Хлеб ржаной                       | 50           | 4,96               | 2,3               | 0,6          | 14,54            | 87                                 |
|          | <b>Итого за обед</b>              | <b>930</b>   | <b>225,32</b>      | <b>24,72</b>      | <b>36,31</b> | <b>140,6</b>     | <b>828,32</b>                      |
|          | <b>Итого:</b>                     |              | <b>310,45</b>      |                   |              |                  |                                    |

Повар: *Н.В.Иванова* Н.В.Иванова



Утверждаю  
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
Т.А. Синчихина.  
М.П.



**Меню  
на 11 Сентября 2024г.**

1-4 класс

| №<br>п/п | Наименование блюда<br>Завтрак | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|----------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                               |              |                     | Белки.<br>г       | Жиры.<br>г   | Углев<br>оды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Пюре картофельное             | 140/10       | 35,97               | 3,06              | 4,8          | 12,45           | 137                                    |
| 2        | Котлета мясная                | 30/50        | 35,33               | 5,39              | 6,5          | 5,18            | 143                                    |
| 3        | Винегрет                      | 60           | 55,35               | 1,2               | 10,68        | 8,16            | 69                                     |
| 4        | Кисель<br>концентрированный   | 200          | 7,52                | 0                 | 0            | 10,3            | 50                                     |
| 5        | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,58                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 6        | Хлеб ржаной                   | 30           | 2,58                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
| 7        | Сок                           | 200          | 30                  | 1                 | 0,2          | 7,8             | 92                                     |
|          | <b>Итого за завтрак</b>       | <b>550</b>   | <b>169,33</b>       | <b>16,51</b>      | <b>23,26</b> | <b>77,95</b>    | <b>719</b>                             |

Повар:

*Иванова*

Н.В.Иванова

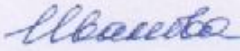


Утверждаю:  
Врио директора школы МБОУ СОШ с. Пензенское  
Т.А. Синчихина.  
М.П.

Меню  
на 11 Сентября 2024г.

5-11 класс + Род.плата

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда Завтрак | Выход<br>гр. | Стоимост<br>ь блюда | Химический состав |              |                 | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>ккал |
|----------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------|
|          |                               |              |                     | Белки. г          | Жиры.<br>г   | Углево<br>ды. г |                                        |
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                     |                   |              |                 |                                        |
| 1        | Пюре картофельное             | 170/10       | 39,34               | 4,41              | 6,96         | 46,32           | 132                                    |
| 2        | Котлета мясная                | 40/60        | 50,14               | 4,2               | 4,37         | 10,22           | 166,72                                 |
| 3        | Винегрет                      | 100          | 59,22               | 1,65              | 12,54        | 15,1            | 78                                     |
| 4        | Кисель<br>концентрированный   | 200          | 9,72                | 0                 | 0            | 15,3            | 49,6                                   |
| 5        | Хлеб пшеничный                | 50           | 4,96                | 3,56              | 0,48         | 19,52           | 141                                    |
| 6        | Хлеб ржаной                   | 50           | 4,96                | 2,3               | 0,6          | 14,54           | 87                                     |
| 7        | Сок                           | 200          | 30                  | 1                 | 0,2          | 7,8             | 92                                     |
|          | <b>Итого за завтрак</b>       | <b>680</b>   | <b>198,34</b>       | <b>17,12</b>      | <b>25,15</b> | <b>128,8</b>    | <b>746,32</b>                          |

Повар:  Н.В.Иванова